

Утверждаю  
директор МБОУ «Лицей №10»  
структурное подразделение «Детский сад»  
Е.Н. Пономарева  
Приказ № 01-07/99 под от «05» августа 2024г.

### Режим дня полного дня в группе детей от 1,5 до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Теплый период года	Время
Прием и осмотр детей на улице, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю  
директор МБОУ «Лицей №10»  
структурное подразделение «Детский сад»

Е.Н. Пономарева

Приказ № 01-07-99 пдс от «05» августа 2024г

### Режим дня полного дня в группе детей от 1,5 до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика)	7:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:10–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:20
Занятие 2	9:20–9:30
Игры самостоятельная деятельность	9:30–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30–12:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15:30
Самостоятельная деятельность детей (игры, предметная деятельность, чтение художественной литературы и другое)	15:30–16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры, уход домой	17:00–19:00

г. Тверь  
директор МБОУ «Лицей №10»  
структурное подразделение «Детский сад»  
Е.Н. Пономарева  
Приказ № 01-07-99-пдс от «05» августа 2024г

### Режим дня полного дня в группе детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика)	7:00–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:20–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25
Занятие 2	9:25–9:40
Игры самостоятельная деятельность	9:40–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40–12:20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:20–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:30
Самостоятельная деятельность детей (игры, предметная деятельность, чтение художественной литературы и другое)	15:30–16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры, уход домой	17:00–19:00

Утверждаю  
директор МБОУ «Дети №10»  
структурное подразделение «Детский сад»  
Е.Н. Пономарева  
Приказ № 01-07-99 пдс от «05» августа 2024г



### Режим дня полного дня в группе детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, Утренняя зарядка (гимнастика)	7:00–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Активное бодрствование	8:50-9:00
Игры самостоятельная деятельность	9:00–10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон,	12:30–15:30
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:30-15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00–19:00

Утверждаю  
директор МБОУ «Лицей №10»  
структурное подразделение «Детский сад»

Е.Н. Пономарева  
Приказ №01-07-99 пдс от «05» августа 2024г

**Режим дня полного дня детей  
для разновозрастной группы**

Режим дня в группе детей 5–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Самостоятельная деятельность	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Второй завтрак	10.10–10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:50
Подготовка ко сну, сон,	12:50–15:00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00–15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15:35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:35–16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17:00–19:00

Утверждаю  
директор МБОУ «Лицей №10»  
структурное подразделение «Детский сад»  
Е.Н. Пономарева  
Приказ № 01-07-99 пдс от «05» августа 2024г.



### Режим дня полного дня для детей разновозрастной группы

Режим дня в группе детей 5–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:50
Подготовка ко сну, сон,	12:50–15:00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00–15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15:35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:35–16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17:00–19:00

директор МБОУ «Лицей №10»  
структурное подразделение «Детский сад»

Е.Н. Пономарева

Приказ № 01-07-99 пдс от «05» августа 2024г.



### Режим дня полного дня в группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика)	7:00–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:20–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2	9:30–9.50
Активное бодрствование	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры самостоятельная деятельность	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:30
Самостоятельная деятельность детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30–16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры, уход домой	17:00–19:00

Утверждаю  
директор МБОУ «Лицей №10»  
структурное подразделение «Детский сад»  
Е.И. Пономарева  
Приказ № 01-07-99 пдс от «05» августа 2024г



### Режим дня полного дня в группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика)	7:00–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон,	12:30–15:30
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:30-15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00–19:00

Утверждаю  
директор МБОУ «Лицей №10»  
структурное подразделение «Детский сад»

Е.Н. Пономарева  
Приказ № 01-07-99 под от «05» августа 2024г

### Режим дня полного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика)	7:00–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:40–9:00
Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:35–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:30
Занятие 3	15.30–16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:25–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17:00–19:00

Утверждаю  
директор МБОУ «Лицей №10»  
структурное подразделение «Детский сад»

Е.Н. Дюномарева

Приказ № 01-07-99 пдс от «05» августа 2024г



### Режим дня полного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика)	7:00–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30–16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:25–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Игры, уход домой	17:00–19:00

Утверждаю  
директор МБОУ «Лицей №10»  
структурное подразделение «Детский сад»  
Е.И. Пономарева  
Приказ № 01-07-99 пдс от «05» августа 2024г



### Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями в воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Самостоятельная деятельность	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Второй завтрак	10.10–10.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10–10:20
Занятие 3	10:30–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:20–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17:00–19:00

Утверждаю  
директор МБОУ «Лицей №10»  
структурное подразделение «Детский сад»

Е. Н. Пономарева  
Приказ № 01-07-99 пдс от «05» августа 2024г

### Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей ( игры, предметная деятельность и другое)	9:00–10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10–12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17:00–19:00